



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 45/04 | Салат из свежей капусты | 60 | 2,31 | 39 | 0,9 | 0,9 | 3,1 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Зразы школьные с/м и зел.гор. | 60/5/25 | 29,9 | 164 | 9,1 | 9,8 | 14,86 |
| | гарнир | 332/04 | Макароны отварные | 150 | 6,64 | 218 | 3,9 | 4,1 | 22 |
| | напиток | 648/04 | Кисель с печеньем и маслом | 200/40/10 | 15,17 | 165 | 1,8 | 3,8 | 16,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,53 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 55,55 | 657 | 17,98 | 18,84 | 71,22 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гарнир | 332/04 | Макароны отварные | 130 | 5,15 | 197 | 3,1 | 3,7 | 17 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с | 200 | 1,62 | 61 | 0,2 | 0 | 16 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,53 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 8,3 | 329 | 5,58 | 3,94 | 47,76 |